

Det handler om luftfugtighed



LUFTFUGTIGHED ER VIGTIGT FORDI..

I vores hjem påvirkes luftfugtigheden når vi for eksempel går i bad, vasker tøj og laver mad. En familie på fire personer, afgiver mellem 10-12 liter vand om dagen, som skal ud af huset, for at opretholde en normal luftfugtighed på omkring 30%-60%. Det vigtigste vi alle kan gøre, er at lufte ud flere gange om dagen. Når man går i bad, kan der nemlig komme helt op til 100% luftfugtighed på badeværelset, som kan ses ved at spejlet dugger. Husk derfor at det er godt at lufte ud tre gange dagligt og gerne med gennemtræk. Det er også vigtigt at få luftet ud under og efter madlavning, og når man går i bad.