

Det handler om lyd



LYD ER VIGTIGT FORDI..

Mennesket opfatter lyd med sine øre, og lyd er derfor meget individuelt. I Danmark er grænsen 85 dB(A), for hvornår lyd er skadeligt, hvis man er udsat i mere end 8 timer om dagen. Dog findes der også lyde, som chikanerer det enkelte individ, og dermed skaber "dårlig lyd" som kan virke generende. Når vi er i et arbejdsflow, er koncentrerede eller er optaget af en opgave, kan det tage op til 25 min. at komme tilbage til sit flow og sin koncentration. Derfor er det også vigtigt at holde et sobert lydniveau, sådan at man ikke skaber forstyrrelser for de der arbejder i lokalet.