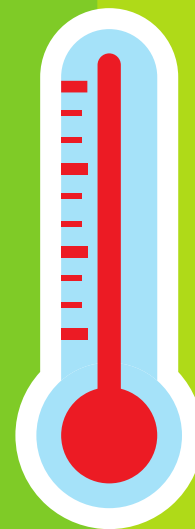
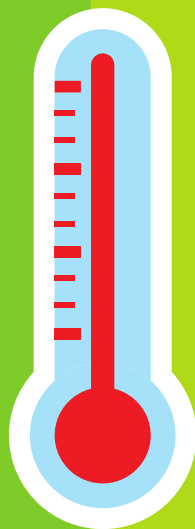


Det handler om temperatur



TEMPERATUR ER VIGTIGT FORDI..

Den normale kropstemperatur varierer mellem $37,1^{\circ}$ og $36,4^{\circ}$. Dog er en temperatur på 20° - 22° den mest passende temperatur indendørs på skoler, daginstitutioner og kontorer. Temperaturen kan blive for høj, hvis lokalerne for tilført mere varme, end de kan afgive, og varmen kan komme både ude- og indefra. Udefra kommende varme kan være lys fra solen gennem vinduer, dårligt isolerede vægge, og det indefra kommende kan være varmeanlæg, belysning, elektronik (fx computere, telefoner mm.) eller mennesker.